



El Paso Health
HEALTH PLANS FOR EL PASOANS. BY EL PASOANS

1145 Westmoreland Drive
El Paso, Texas 79925
1-877-532-3778
elpasohealth.com



Marzo 18 del 2020

Estimado miembro,

Estamos observando de cerca la enfermedad del Coronavirus (COVID-19) y la información más actualizada de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para así poder ayudarle a usted y a su familia mantenerse saludables.

Estos son algunos datos sobre Coronavirus

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona. Este virus fue detectado por primera vez en Wuhan, China, y probablemente surgió de una fuente animal.

Síntomas

Los síntomas del virus pueden aparecer 2-14 días después de la exposición. Los síntomas pueden incluir fiebre, tos y dificultad para respirar. **Llame a su médico** si se siente enfermo y ha viajado a China en los últimos 14 días. O también si ha estado muy de cerca con una persona que ha viajado a China. Es mejor que llame antes de ir al médico para informar al personal de los síntomas que usted padece.

Prevención

No existe una vacuna para prevenir el virus COVID-19. Sin embargo, usted puede ayudar a prevenir la propagación del virus con estas simples acciones:

- **Quédese en casa cuando esté enfermo.**
- **Evite tocarse los ojos, nariz y boca cuando aún no se ha lavado las manos.**
- **Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.**
- Use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol si acaso no hay agua y jabón disponibles.
- **Limpie y desinfecte objetos y superficies con toallitas de limpieza o aerosoles domésticos.**
- **Cubra la tos o estornude con un pañuelo de papel y, a continuación, tírelo a la basura.**
- **Evite el contacto cercano con personas enfermas.**



FIRSTCALL

LINEA DE AYUDA MEDICA

Disponible 24 horas/7 días a la semana

CALL 1-844-549-2826

Para miembros de  **El Paso Health**

Para obtener más información y actualizaciones sobre el COVID-19, visite el CDC:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Atentamente,

El Paso Health

EPHP0320149